

การนำเสนอผลงาน Best practice Service Plan
การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan Sharing)
ครั้งที่ ๕/๒๕๖๑

ส่วนที่ ๑

ชื่อผลงาน Best practice Service Plan (สาขาสุขภาพจิต)

เรื่องการประเมินความเครียดในหญิงตั้งครรภ์

ประเภทการนำเสนอ ✓ ผลงานวิชาการ

ชื่อผู้ส่งผลงาน

นางอรพรรณ แสนใจวุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวและบริการด้านปฐมภูมิ โรงพยาบาลวังสะพุง อำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย
จังหวัดเลย เขตสุขภาพที่ ๘

โทรศัพท์ ๐๔๒-๘๔๑๑๐๒ มือถือ ๐๘๖-๘๕๗๓๖๗๒ โทรสาร ๐๔๒-๘๔๑๗๑๙

Email Khem_kham@windowslive.com

ปีที่ดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ (ต.ค. ๕๘- มี.ค.๕๙)

ส่วนที่ ๒

บทคัดย่อ

๑.ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

สุขภาพจิตมีความสำคัญต่อการตั้งครรภ์และการเลี้ยงดูบุตร หญิงตั้งครรภ์ที่มีสุขภาพจิตดี จะเป็นผลดีต่อทารกในครรภ์ อย่างไรก็ตาม หญิงตั้งครรภ์มีโอกาสเกิดความเครียดได้

๒.วัตถุประสงค์

เพื่อประเมินความเครียดในหญิงตั้งครรภ์และดูแลอย่างต่อเนื่อง

๓.วิธีการดำเนินงาน

ประเมินสุขภาพจิตหญิงตั้งครรภ์ โดยใช้แบบประเมินความเครียด (ST-๕) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ส่วนที่ ๑ (ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ เน้นประเมินช่วงอายุครรภ์ < ๑๒ สัปดาห์)

๔.ผลการดำเนินงาน

ในช่วงปีงบประมาณ ๒๕๕๙ (ตุลาคม ๒๕๕๘-มีนาคม๒๕๕๙) หญิงตั้งครรภ์ในเขตตำบลวังสะพุง ทั้งหมด ๗๓ ราย ได้รับการคัดกรองประเมินสุขภาพจิตในช่วงอายุครรภ์ < ๑๒ สัปดาห์ ๔๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๗๕ ในจำนวน ๔๘ ราย ประเมินความเครียด (ST-๕) คะแนน ๐-๔ คะแนน ๔๒ ราย ร้อยละ ๘๗.๕ คะแนน ๕-๗ คะแนน ๔ ราย ร้อยละ ๘.๓ และ ๘ คะแนนขึ้นไป ๒ ราย ร้อยละ ๔.๒ ซึ่งจะเห็นได้ว่าโดยส่วนใหญ่ไม่มีความเครียดในระดับที่ก่อให้เกิดปัญหากับตัวเอง ส่วนในรายที่พบ ๕-๗ คะแนน เริ่มมีปัญหาความเครียด และ ๘ คะแนนขึ้นไป มีความเครียดสูงในระดับที่อาจส่งผลเสียต่อร่างกาย ในหญิงตั้งครรภ์ที่คะแนน ๕-๗ และ ๘ คะแนนขึ้นไปได้รับคำปรึกษาจากพยาบาลในเรื่องการปฏิบัติตนในระหว่างตั้งครรภ์ การรักษาสุขภาพจิต การผ่อนคลายความเครียด ซึ่งการประเมินปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์สามารถค้นพบปัญหาตั้งแต่เริ่มแรกของการมารับบริการฝากครรภ์ ดังนั้น ควรให้คำปรึกษาทุกครั้งที่หญิงตั้งครรภ์มารับบริการตรวจครรภ์

๕.ความภาคภูมิใจ จากการที่ได้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และตรวจประเมินความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์เกิดความเข้าใจ สามารถสังเกตและประเมินความเครียดของตัวเองได้

